

ACTIVITES DE LA SAISON 2023/2024*

A partir du 11 septembre 2023



MULTISPORTS ADULTES

lundis 19h-20h
salle polyvalente
de Nailly

THEATRE

lundis 20h30
salle polyvalente
de Nailly

YOGA

mardis 17h30-19h00
salle polyvalente
de Nailly

**MULTISPORTS
ENFANTS
(du CP au CM2)**

mercredis 10h-11h15
salle polyvalente
de Nailly

**CIRCUIT TRAINING
ADULTES**

mercredis 19h-20h
salle polyvalente
de Nailly

SPORT SENIORS

Dispositif
"A Mon Rythme" UFOLEP

jeudis 9h15-10h15
salle des fêtes de
Nailly

SELF-DEFENSE

Krav maga
jeudi 7/09
18h30-20h30
puis tous les 15 jours
salle polyvalente
de Nailly

SPORT SANTE

Parcours d'accompagnement
sportif pour la santé
(sur prescription médicale)

mardis 14h30-15h30
jeudis 14h30-15h30
salle des fêtes de Nailly

**Venez découvrir, essayer,
observer nos activités,
seul ou entre amis,**

Du 18 au 21 septembre 2023
Séances PORTES OUVERTES

* hors vacances scolaires

TARIFS SAISON 2023/2024

L'adhésion à l'association d'un montant de 10 € est déjà incluse dans la cotisation annuelle (hormis le yoga et le self-défense) - une seule adhésion par famille.

Multisports et/ou Circuit training adultes	80 € pour 1 séance par semaine 115 € pour 2 séances par semaine
Multisports enfants	80 € (enfants du CP au CM2)
Sport seniors	80 €
Sport Santé Parcours d'accompagnement sportif pour la santé	105 € pour 1 séance par semaine 153 € pour 2 séances par semaine (nous contacter pour les modalités de prise en charge)
Atelier Théâtre	25 €
Yoga	270 € (ou possibilité de 15 € la séance) + 10 € de cotisation annuelle
Self-défense, Krav maga	220 € + 10 € de cotisation annuelle

Une séance gratuite

Certificat médical et attestation d'assurance obligatoires pour les activités sportives.

Inscriptions et renseignements sur place ou acsnailly@orange.fr

MANIFESTATIONS A VENIR

Exposition Peintures et Expressions

Du 2 au 4 décembre 2023
(Salle polyvalente de Nailly)

Théâtre : « N'oublions pas de vivre »

Les 23 et 24 mars 2024
(publicité à venir)
(Salle polyvalente de Nailly)

Retrouvez-nous sur facebook :

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DE NAILLY