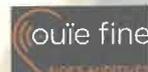


**ACTIVITES DE LA SAISON 2023/2024\***

A partir du 11 septembre 2023



SENS-JOIGNY-PROVINS

**MULTISPORTS ADULTES**

lundis 19h-20h  
salle polyvalente  
de Nailly

**THEATRE**

lundis 20h30  
salle polyvalente  
de Nailly

**YOGA**

mardis 17h30-19h00  
salle polyvalente  
de Nailly

**MULTISPORTS  
ENFANTS  
(du CP au CM2)**

mercredis 10h-11h15  
salle polyvalente  
de Nailly

**SELF-DEFENSE**

Krav maga  
jeudi 7/09  
18h30-20h30  
puis tous les 15 jours  
salle polyvalente  
de Nailly

**CIRCUIT TRAINING  
ADULTES**

mercredis 19h-20h  
salle polyvalente  
de Nailly

**SPORT SENIORS**

Dispositif  
"A Mon Rythme" UFOLEP

jeudis 9h15-10h15  
salle des fêtes de  
Nailly

**SPORT SANTE**

Parcours d'accompagnement  
sportif pour la santé  
(sur prescription médicale)

mardis 14h30-15h30  
jeudis 14h30-15h30  
salle des fêtes de Nailly

**Venez découvrir, essayer,  
observer nos activités,  
seul ou entre amis,**

**Du 18 au 21 septembre 2023**  
**Séances PORTES OUVERTES**

\* hors vacances scolaires

## TARIFS SAISON 2023/2024

L'adhésion à l'association d'un montant de 10 € est déjà incluse dans la cotisation annuelle (hormis le yoga et le self-défense) - une seule adhésion par famille.

Multisports et/ou Circuit training adultes	80 € pour 1 séance par semaine 115 € pour 2 séances par semaine
Multisports enfants	80 € (enfants du CP au CM2)
Sport seniors	80 €
Sport Santé Parcours d'accompagnement sportif pour la santé	105 € pour 1 séance par semaine 153 € pour 2 séances par semaine (nous contacter pour les modalités de prise en charge)
Atelier Théâtre	25 €
Yoga	270 € (ou possibilité de 15 € la séance) + 10 € de cotisation annuelle
Self-défense, Krav maga	220 € + 10 € de cotisation annuelle

Une séance gratuite

Certificat médical et attestation d'assurance obligatoires pour les activités sportives.

Inscriptions et renseignements sur place ou [acsnailly@orange.fr](mailto:acsnailly@orange.fr)

## MANIFESTATIONS A VENIR

### Exposition Peintures et Expressions

Du 2 au 4 décembre 2023  
(Salle polyvalente de Nailly)

### Théâtre : « N'oublions pas de vivre »

Les 23 et 24 mars 2024  
(publicité à venir)  
(Salle polyvalente de Nailly)

Retrouvez-nous sur facebook :

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE DE NAILLY